

JÍDELNÍ LÍSTEK

OD:	15.10.	DO:	19.10.	2018
DEN	POLÉVKA	HLAVNÍ JÍDLO		
		1	2	3
Pondělí 15.10.	Dýňový krém s krutony	Svíčková na smetaně, knedlík	Sekaná pečeně, šťouchané brambory, zeleninový salát	Lasagne s tvarohem a broskví ovocný nápoj
ALERGENY	1/1,9	1/1,3,7	1/1,3	1/1,7
Úterý 16.10.	Hrstková	Přírodní kuřecí plátek, šunková rýže, kompot, ovoce	Zapék. těstoviny s vepř. masem a květákem, zel. salát, ovoce	Zeleninové lečo s uzeným tofu, pečivo, ovoce
ALERGENY	1/1,9	1/1,3,7	1/1,3,7	1/1,3,7
Středa 17.10.	Hovězí vývar s krupicovými knedlíčky a drobením	Smažené kuřecí stehno, brambor, zeleninový salát	Srncí guláš, pečivo	Sojové maso s ananase, kari rýže
ALERGENY	1/1,3,9	1/1,3	1/1	1/1,6
Čtvrtek 18.10.	Bramborová	Frankfurtská hovězí pečeně, rýže, mléko	Žemlovka s tvarohem a jablky, mléko	Koprová omáčka, vejce, celozrnný knedlík, mléko
ALERGENY	1/1,9	1/1,7	1/1,3,7	1/1,3,7
Pátek 19.10.	Boršč	Smažené rybí filé, bramborový salát s majonézou, ovocný nápoj	Hrachová kaše, dušená šunka, chléb, okurek, ov. nápoj	Zapeč. brambory se špenátem a nivou, salát, ovocný nápoj
ALERGENY	1/1,7,9	1/1,3,4,7	1/1	1/1,3,7
NÁPOJE A PŘÍLOHY DLE DENNÍ NABÍDKY				
Sestavil(a):	Telefon ŠJ: 519 363 632		Schválil:	
	Razítko:			
Jarmila Bzenecká šéfkuchařka			Miloš Bednář ZŘ pro školní stravování	